

# 町民の健康を食から考える ヘルスマイト二宮

食生活推進改善団体ヘルスマイト二宮は、子どもから大人まで、幅広い世代に向けた「料理教室」を通じて、食育活動や生活習慣病予防の食生活を考える、健康づくりのボランティア団体です。

食生活は、健康と非常に深い関係があり、生活習慣病予防には、バランスのとれた食生活を行うことが必要とされています。健康な身体で元気に過ごせる食生活をテーマに、「食に関する知識」と「食を選択する力」を伝えていくことで、町民のみなさんが健全な食生活を実践できるよう日々活動しています！



私たちと一緒に活動しましょう！

男性も活躍中！



## 会員の声

13ページに関連イベントあり

- 塩分控えめの料理を作ったので、家族の健康づくりに役立っています！
- 会員同士で会話する中で、新しい味付けなど、食についての情報交換ができて勉強になります！
- 知り合いがたくさんできました。みんなでワイワイ料理をすることがとても楽しいです！

## 入会のご案内

- 対象**
- ・町内在住で、食を通じた健康づくりや地域でのボランティア活動に興味がある方
  - ・10回の「ヘルスマイト二宮養成講座」に継続的に出席可能な方
- 7月は、3日(火)9:30から、19日(木)10:00からです。  
※8月以降の予定はお問い合わせください。  
※日程の都合がつかない場合はご相談ください。

**申込** 電話で申し込み

**その他** 詳細はお問い合わせください。



若尾 直美さん



「長芋と鶏むね肉のサラダ」

## ヘルスマイト二宮の アイディア料理

「かながわ健康プラン21 わが家の食卓コンクール」で会長賞を受賞された若尾直美さんに、旬の素材を使用したアイディア料理「長芋と鶏むね肉のサラダ」を作っていただきました。「家族の健康を考えて、カロリーや栄養バランスを考えました。」と若尾さん。このレシピや、その他のヘルスマイト二宮のレシピは町ホームページでご覧いただけます。

ヘルスマイト二宮 レシピ [検索](#)

問 子育て・健康課健康づくり班(☎71-7100)

## 事業者のみなさん！

広告掲載で町を応援してください！

広告募集中!!

### 庁用車

- 掲載方法** 庁用車(軽自動車のワンボックスタイプ)の左右両方ドア部分にマグネットシートで掲載  
※下記のイメージ図でご確認ください。
- 規格** 縦50cm×横70cm以内
- 掲載料** 1台につき、左右両面で3,000円/月
- 提出書類**
- ・庁用車広告掲載申込書(窓口、町ホームページにあります)
  - ・広告案
- 申込** 財務課窓口にて持参または下記へ郵送  
〒259-0196(住所の記載は不要)  
二宮町財務課財産管理班 宛
- その他**
- ・広告掲載承認後、平塚土木事務所にて県屋外広告物条例による許可申請が必要となります。
  - ・詳細はお問い合わせください。

〈広告イメージ図〉



問 財務課財産管理班

### 封筒

- 掲載方法** 町が使用する事務用封筒の裏面に掲載します。  
※下記のイメージ図でご確認ください。
- 規格** 縦60mm×横90mm
- 募集枠** 2枠(応募多数の場合は抽選)
- 使用期間** 印刷した封筒の配布終了まで
- 掲載料** 1枠 40,000円 **印刷数** 30,000枚
- 提出書類**
- ・封筒広告掲載申込書(総務課窓口、町ホームページにあります)
  - ・広告案
- 募集期間** 7月2日(月)～7日13日(金) 〈広告イメージ図〉
- 申込** 総務課窓口にて持参
- その他**
- ・申し込み後、広告案をデータで提出してください。
  - ・詳細は町ホームページをご覧ください。



問 総務課庶務人事班

## 善意の寄付に感謝

鹿瀬 陽一 様 五味 英一 様  
太田 宏明 様 二宮建設協力会 様  
ありがとうございました



## 5月中の 犯罪発生状況

置引き … 1件 自転車盗 … 1件 非侵入窃盗その他 … 1件  
強制わいせつ … 1件 詐欺 … 1件

広報にのみや  
平成30年7月号