



# 健康づくりガイド

問い合わせ 子育て・健康課 ☎ 0463-71-7100

FAX0463-72-6086

※注釈がない場合、会場は保健センターです。

各種お知らせ

生涯学習ガイド

健康づくりガイド

じょうほう館

各種相談

トピックス

## 歯の健康フェスタ2018 ~のばそうよ 健康寿命 歯みがきで~

赤ちゃんから大人までみんな集合!



町内の歯科医師による歯科健診や歯みがき指導のほか、むし歯菌テスト、歯のクイズやゲーム、展示、消防車の体験乗車、地域特産物の配布(なくなり次第終了)などがあります!

ぜひ、ご家族の皆さんでお越しいただき、歯やお口の健康状態をチェックしてみてください!

と き 6月3日(日)13:30~15:00  
 と ころ ラディアン ミーティングルーム2  
 参加費 無料 持 物 ジョイカード  
 申込み なし  
 共 催 平塚歯科医師会(二宮地区)・二宮町  
 後 援 平塚歯科医師会、県平塚保健福祉事務所

### 【ジョイカード連携事業】

今年度も、町商店連合協同組合さんと連携して、来場者全員に5ポイントを進呈しますので、ジョイカードはお忘れなくお持ちください!  
 なお、お持ちでない場合は、その場で発行します。



## にのほぐ ~にのみやで育み、いっぱいハグしよう~

### 乳幼児健康診査

#### ●4か月児健康診査

受付日時 6月6日(水)12:30~13:30  
 対 象 平成30年1月18日~3月5日生まれ

#### ●1歳6か月児健康診査

受付日時 6月20日(水)12:30~13:30  
 対 象 平成28年11月~12月生まれ

持 物 母子健康手帳、診査票など  
 その他 対象の方には1週間前までに案内を郵送します。届かない場合はご連絡ください。



### 育児相談・子育てスペース【申込不要】

#### ●子育てスペース“でんでんむし”

と き 6月11日(月)9:30~11:30  
 対 象 1歳未満の乳児とその保護者  
 その他 幼稚園教諭による親子遊びの時間(11:00~)があります。

#### ●育児相談

受付日時 6月25日(月)9:00~9:45  
 対 象 未就学児とその保護者  
 内 容 身体計測、育児・母乳・離乳食・歯科相談、保護者の血圧測定や健康相談など  
 持 物 母子健康手帳(歯科相談を受ける方は歯ブラシ)

#### ●子育てスペース“かるがも親子”

と き 6月25日(月)9:30~11:00  
 ※育児相談の会場の一部を開放しています  
 対 象 1歳~就学前の幼児のいる方

### 助産師の赤ちゃん体操【予約制】

と き 6月4日(月)13:20~14:50  
 対 象 生後2か月以上の乳児とその保護者  
 内 容 リラックスのためのタッチケア、抱っこ仕方、ママの体操など  
 定 員 10名(先着順)  
 申込み 電話で申し込み  
 持 物 母子健康手帳、バスタオル  
 その他 希望者は個別母乳相談を受けることができます。(先着2名まで 15:00~ 1人15分程度)  
 ※赤ちゃん体操に参加しなくても申し込みます。

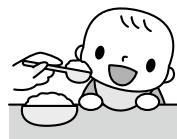
### 親子で遊ぼう「にこにこ教室」【予約制】

親子遊びをみんなで一緒に楽しむ教室です。子どもとたくさんふれあいましょ!

と き 6月21日(木)10:00~11:00  
 対 象 1歳~1歳6か月までの幼児とその保護者  
 内 容 幼稚園教諭による親子遊び  
 参加費 無料  
 申込み 電話で申し込み  
 申込期限 6月14日(木)  
 持 物 水筒、コップ、タオル、室内履き(保護者用)  
 ※動きやすい服装でお越しください  
 その他 託児はありません

### 楽しく食べよう「離乳食教室」【予約制】

と き 6月28日(木)10:00~11:30(受付9:45~)  
 対 象 離乳食初期ごろから完了期ごろの乳幼児とその保護者  
 内 容 離乳食のすすめ方、作り方、食べさせ方、試食  
 定 員 15組(先着順)  
 参加費 1組50円(お子様が2人以上の場合も同様)  
 申込み 電話で申し込み  
 申込期限 6月21日(木)  
 持 物 母子健康手帳、ハンドタオル、子ども用スプーン  
 その他 ・託児はありません。  
 ・個別相談があります。(予約制)  
 ※教室に参加しなくても申し込みます。



未病センター「健康づくりステーション」  
 自分の健康を無料でセルフチェック!  
 場所:保健センター内 ☎0463-71-7100

地域包括支援センター「なのはな」  
 頼れる・身近な高齢者の総合相談窓口!  
 場所:役場1階 ☎0463-71-7085

広報にのみや  
 平成30年6月号