

にのほぐ ~にのみやで育み、いっぱいハグしよう~

乳幼児健康診査

●1歳児健康歯科相談

受付日時 1月17日(水) 9:00~9:45

対象 平成28年12月~平成29年1月生まれ

●2歳児歯科健康診査

受付日時 1月17日(水) 13:00~13:30

対象 平成27年9月~10月生まれ

●3歳児健康診査

受付日時 1月10日(水) 12:30~13:30

対象 平成26年8月~9月生まれ



持物 母子健康手帳、診査票など

その他 対象の方には1週間前までに案内を郵送します。届かない場合はご連絡ください。

育児相談・子育てスペース

●子育てスペース “でんでんむし”

とき 1月9日(火)、29日(月) 9:30~11:30

対象 1歳未満の第1子がいる方、転入して乳幼児がいる方(来所前にご相談ください)

●育児相談

受付日時 1月22日(月) 9:00~9:45

対象 未就学児とその保護者

内容 身体計測、育児・母乳・離乳食・歯科相談など

持物 母子健康手帳(歯科相談を受ける方は歯ブラシ)



●子育てスペース “かるがも親子”

とき 1月22日(月) 9:30~11:30

対象 1歳~就学前の幼児のいる方

申込 不要。直接会場にお越しください。

助産師の赤ちゃん体操〔予約制〕

とき 1月11日(木) 13:20~14:50

対象 主に4か月前後の乳児とその母親

内容 抱っこの仕方、授乳姿勢、体操など

定員 10名(先着順)

申込 電話で申し込み

持物 母子健康手帳、バスタオル

その他 希望者は個別母乳相談を受けることができます。(先着2名まで 15:00~ 1人15分程度)
※赤ちゃん体操に参加しなくても申し込みめます。

マタニティ教室~2月コース~〔予約制〕

①楽しい子育てのお話と体験

とき 2月10日(土) 9:30~12:00

内容 沐浴体験、妊婦疑似体験、育児の心構えなど

②赤ちゃんを迎えるための生活習慣

とき 2月13日(火) 9:30~12:30

内容 管理栄養士、歯科衛生士の講話、マタニティランチの試食など

③自分らしい出産を迎えるために

とき 2月15日(木) 9:30~12:00

内容 妊婦：骨盤体操
妊婦の家族：おむつの交換体験など

対象 町内に住所がある妊婦やその家族
(③は安定期に入った妊婦)

参加費 各回1人50円(保険料)

申込 各回3日前までに電話で申し込み

持物 【毎回】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

【各回】①エプロン

②マタニティランチ代200円、お箸

③動きやすい服装

その他 パパや祖父母の方も大歓迎です。

~こんなご経験はありませんか?~

眠くてぐずる赤ちゃんを抱っこでやっと寝かしつけ、ホッとしてベッドにおろした瞬間に赤ちゃんが目覚ましてしまったことはありませんか?



~こんなことも理由の一つです~

赤ちゃんは生まれる前、お母さんのあたたかいお腹の中で、体を丸めて過ごしていました。

生まれてからは、今まで包んでくれていたお母さんのあたたかいお腹の中とは違ってとても不安で、体をまっすぐ伸ばした姿勢で寝ることも、赤ちゃんにとっては慣れないことなので、とても違和感があるからです。

~かけがえのない時間を過ごせるように~

抱っこするときも、ま~るい姿勢になれるように心がけ、寝かせる時も、その姿勢をくずさないようにしてあげると赤ちゃんが安心して、気持ちよく、リラックスして眠ることができるようになります。赤ちゃんによってもさまざまですが、一度試してみてください。

また、抱っこの時、授乳の時、おむつ替えの時など、どんなときでも赤ちゃんの目を見て、あたたかい声で話しかけてみてください。そうすることで、お互いの気持ちが通いあいます。



お母さんとお子さんが、かけがえのない時間を過ごせるよう、「にのほぐ」ではいろいろな相談に応じています。ぜひ、お気軽にご相談ください。