

information 各種お知らせ

電話番号の記載がないもののお問い合わせ先は町役場 ☎0463-71-3311 (代) です。

催し

健康づくり・介護予防講座情報

健康づくり課健康長寿班 ☎ 71-7100、温水プール ☎ 72-6030

からだ改善教室

- と き**：●毎週水曜日コース【全14回】
9月13日(初回) 11:30～12:30
9月20日～12月13日11:00～11:45
●毎週木曜日コース【全14回】
9月14日(初回) 10:00～11:00
9月21日～12月14日10:00～10:45
- と ころ**：町民温水プール
- 対 象**：・町内在住で15歳以上の方(中学生を除く)
・1年以内に健康診断を受けている方
(医師に運動を止められている方はご遠慮ください)
・平成28年度のからだ改善教室に参加していない方
- 内 容**：・1回目：体力測定や運動・栄養の話など
・13回目：体力測定や運動
・それ以外：プールでさまざまな体操やウォーキング、リラクゼーションなどを行います。
※1回目、13回目はプールに入りません。
- 講 師**：東海体育指導株式会社
- 定 員**：各15名(先着順) **参加費**：無料
- 申 込**：申込書とチェックリストを町民温水プールへ提出
※印鑑持参
- 申込開始**：8月26日(土)11:00～
- 持 物**：水着、水泳帽、タオル
- そ の 他**：申込書とチェックリストは町民温水プールやホームページで取得可能です。

ころばん塾【全12回】

- と き**：9月25日～12月18日の月曜日(10月9日を除く)
13:30～15:30
- と ころ**：保健センター 2階多目的室
- 対 象**：町内在住の65歳以上の方
※要介護・要支援に認定されている方や医師から運動を止められている方はご遠慮ください。
- 内 容**：竹ふみステップ運動、ウォーキング、練功(中国体操)などを組み合わせた運動教室
- 定 員**：18名(先着順) **参加費**：各回300円
- 申 込**：電話で申し込み(申込開始8月28日(月)8:30)
- 持 物**：飲み物、室内履き、タオル、参加費
- そ の 他**：運動しやすい服装でお越しください。

第6回介護講座

- と き**：9月30日(土)13:30～15:30
- と ころ**：ラディアン ミーティングルーム2

- 対 象**：町内在住の方
(定員内であれば、近隣市町在住の方も可能)
- 内 容**：「横須賀市の取り組みに学ぶ“自宅で亡くなる”ということ」をテーマに事例を紹介しながら学びます。
- 講 師**：川名理恵子氏(横須賀市地域医療推進課長)、
諏訪部弘之氏(横須賀市居宅介護支援事業所連絡会副会長)
- 定 員**：80名(先着順) **参加費**：無料
- 申 込**：電話やFAXで申し込み **持 物**：筆記用具
- そ の 他**：車でお越しの場合は別途駐車場代がかかります。
- 主催・固**：町社会福祉協議会ホームヘルパーステーション
(☎73-2881・FAX73-0295)

認知症予防講演会

- と き**：10月14日(土)13:30～15:30
- と ころ**：ラディアン ミーティングルーム2
- 対 象**：町内在住の方
- 内 容**：①はじめてみませんか、脳いきいき生活
②ウォーキングの基礎知識
- 講 師**：①(特非)認知症予防サポートセンターアドバイザー
②(有)ハイレイフサポート 健康運動指導士
- 定 員**：80名(先着順) **参加費**：無料
- 申 込**：電話で申し込み

認知症予防講座【全7回】 ～ウォーキングのすすめ～

- と き**：①10月19日(木)13:30～15:00
②10月26日(木)13:30～14:30
③11月2日～30日の毎週木曜日13:30～15:30
※一部日程が変更となる場合があります。
- と ころ**：保健センター
- 対 象**：町内在住で65歳以上の方
※要支援・要介護に認定されている方や医師から運動を止められている方はご遠慮ください。
- 内 容**：現在の脳機能の状態を知り、認知症に強い脳をつくるウォーキングについて学びます。
①脳の健康度テスト(ファイブ・コグテスト)
②脳の健康度テスト結果返却
③グループで認知症予防プログラムを学びます。
終了後は、そのグループで自主的に活動できることを目指します。
- 定 員**：16名(先着順) **参加費**：750円
- 申 込**：電話で申し込み
- 持 物**：①②筆記用具と眼鏡・補聴器(必要な方のみ)など
③飲み物、歩数計、動きやすい服装と靴でお越しください。

健康づくりステーション実施事業

健康づくり課健康長寿班 ☎ 71-7100

ヘルスメイト二宮によるレシピの紹介 ～第2回「高血圧予防」のヘルシーメニュー～

と き：9月19日(火) 10:00～
と ころ：保健センター 2階相談室A
対 象：どなたでも参加可
内 容：・バランスの良い1食分の紹介(高血圧予防)
・主菜料理(サバ缶とじゃが芋のトマト煮)の味見
※試食がなくなり次第終了
申 込：不要。直接会場にお越しください。

ミニ★カラオケ体操

カラオケ体操は、歌を歌いながら体を動かす口・頭・体の体操です。

と き：10月3日、11月7日、12月5日の火曜日
13:30～14:00
と ころ：保健センター 2階多目的室
対 象：どなたでも参加可
講 師：カラオケ体操サポーター 参加費：無料
申 込：不要。直接会場にお越しください。
持 物：運動しやすい服装、室内履き、タオル
そ の 他：途中参加や1日だけの参加も可能

これを機に、健康づくりステーションを利用しましょう！

子育てサロン「親子講座」

子ども育成課子育て支援班

●絵本の読み聞かせ

と き：①9月11日(月) 10:30～11:00
②9月25日(月) 10:30～11:00
と ころ：①百合が丘子育てサロン
②栄通り子育てサロン
講 師：にのみやおはなし会
申 込：不要。直接会場にお越しください。

第5回「にのみや子どもはぐくみ塾」

教育総務課指導班

と き：9月28日(木) 18:30～20:00
と ころ：ラディアン ミーティングルーム2
対 象：町内在住の方、町内小中学校に通う児童・生徒やその保護者、町内小中学校教職員など
内 容：「楽しい毛筆の世界～毛筆の基礎を学ぼう～」をテーマに姿勢や筆の持ち方で文字が変わっていく美文字の基本を学びます。
講 師：新治陽子氏(東洋書道連盟師範、実用書道教室指導者)
申 込：不要。直接会場にお越しください。
持 物：筆(大・小)、半紙、墨汁、下敷き、文鎮、硯、新聞紙(朝刊分)、ぞうきん、お持ちの方は筆ペン

ステップアップ手話講習会【全5回】

福祉保険課福祉・障がい者支援班

と き：10月13日、27日、12月8日、15日、22日の金曜日
19:00～21:00
と ころ：ラディアン ミーティングルーム1
対 象：手話で日常会話ができ、手話通訳者などを目指したい方(町内在住・在勤者優先)
講 師：中郡聴覚障害者協会
定 員：15名(先着順) 参加費：無料
申 込：電話で申し込み 申込期限：9月22日(金)

案 内

9月議会テレビ放映

議会事務局庶務課庶務班

と き	内 容	生放送	再放送
9月6日(水)	本会議	9:30～	19:00～
9月11日(月)	総括質疑		
9月13日(水)	一般質問		
9月22日(金)	本会議	13:00～	

チャンネル：SCN112(地上112ch)

そ の 他：・SCN112(地上112ch)は、加入者のみ視聴可能です。
・放映日は変更になる可能性があります。
・詳細はホームページや町広報掲示板でご確認ください。



10月1日(日)は第74回二宮町体育祭!

生涯学習課生涯学習・スポーツ班 ☎ 72-6981

今年も体育祭の季節がやってきます!
地域の団結力が発揮される地区別リレーなどのほか、当日参加できる種目もありますので、皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください!

と き：10月1日(日)開会式9:00～
※実施の場合、6:45花火打上
と ころ：町民運動場 対 象：全町民
種 目：むかでリレー、小中学生地区別リレー、玉入れ、綱引き、年代別・地区別リレー など
そ の 他：・詳細は9月25日に全戸配布する体育祭プログラムまたはホームページでご確認ください。
・当日は、運動場入口付近でお弁当やパン、飲み物を販売する予定です。(数に限りがあります。)

●団体および職域別リレー出場者募集

対 象：町内の団体・事業所(1団体各部門で1チーム)
部 門：小学生の部、一般女子の部、一般男子の部
募 集 数：各12チーム
申 込：ラディアン事務所およびホームページにある申込用紙に記入してラディアン事務所へ提出
(受付：ラディアン開館日の9:00～17:00)
申込期間：9月1日(金)～7日(木)※定数になり次第終了

information 各種お知らせ

敬老祝金の贈呈

健康づくり課健康長寿班 ☎ 71-7100

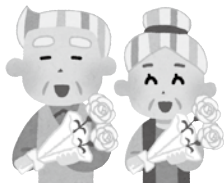
長寿を祝うとともに感謝の気持ちを込めて、9月15日以降に、お祝いの品を贈呈します。

対象：下記の要件をすべて満たす方

- ・平成29年9月15日現在において、町に住民登録し、かつ在住の方
- ・平成29年4月1日から平成30年3月31日までの期間内に88歳になる方および100歳になる方
- ・町の介護保険の被保険者の方

記念品：ジョイカードギフト券

受渡方法：・100歳の方と町内老人ホームなどに入所している方には、町職員がお届けします。
・その他の方には、各地区の民生委員がお届けします。



お得な付加年金をご活用ください

福祉保険課保険年金班

付加年金とは、国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付することで、将来受給する老齢基礎年金などと合わせて受給できる終身年金です。

対象：・国民年金第1号被保険者
・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

※国民年金基金に加入中の方は申請できません。

年金額：「200円×付加保険料を納めた月数」が老齢基礎年金の年額に上乗せされます。

※定額のため物価スライドによる増減はありません。

持物：年金手帳など基礎年金番号がわかるもの、印鑑

申込：申込書を福祉保険課または平塚年金事務所に持参

その他：付加保険料は申請した月分から納付することになり、その納期限は翌月末日です。

問：福祉保険課、平塚年金事務所 ☎22-1515

還付金詐欺にご注意を！！

福祉保険課保険年金班

町職員を名乗り、「医療費などの還付手続きがある」と偽って、現金をだまし取る還付金詐欺が多発しています。

町が医療費や税金を還付する場合は、通知書を郵送してお知らせしています。町職員が「ATMの操作」を依頼したり、キャッシュカードの暗証番号を聞き出したりすることは絶対にありません。

電話で還付金の話が出たら「詐欺」を疑い、絶対に応じないください。



あなたの一声が、優しさが、悩んでいる方を支えます！

9月10日～16日は自殺予防週間

健康づくり課健康長寿班 ☎ 71-7100

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？

《変化に気づこう！うつ病のサイン》

- ・眠れていない、早朝に目が覚める。
- ・表情が暗い、元気が無い、顔色が悪い。
- ・頭痛やめまい、吐き気などの訴えがあった。
- ・遅刻や早退、欠勤が増えた。
- ・周囲との会話や口数が減った。 など

自殺を考えている人は、周囲の方にSOSのサインを出していることもあります。

相談された場合は、真剣に耳を傾け、話を聞いてあげることが大切です。あなたの受け止めや優しい言葉によって、悩んでいる方の心が少しでも軽くなるかもしれません。

また、専門機関へ相談するように促すことも大切です。

《専門機関相談》

●神奈川県精神保健福祉センター こころの電話相談

月～金曜日：9:00～20:45 ☎0120-821-606

●(一社)社会的包摂サポートセンターよりそい ホットライン
24時間対応 ☎0120-279-338

●平塚保健福祉事務所

月～金曜日：8:30～17:15 ☎32-0130

秋の全国交通安全運動

防災安全課危機管理班

9月21日(木)～30日(土)は、「安全は心と時間のゆとりから」、「高齢者模範を示そう交通マナー」をスローガンに秋の全国交通安全運動を実施します。

交通ルールを守り事故防止に努めましょう。

募 集

交通指導員・交通安全母の会会員募集

防災安全課危機管理班

●交通指導員募集

応募資格：・町内在住で20歳以上70歳以下の方(男女)

- ・交通問題に理解と関心が高く、健康で活発な活動ができる方

募集人数：7名 **任 期**：3年

活動内容：・交通安全運動期間中の街頭指導

- ・各種交通安全教室や学童登校時の交通安全指導
- ・自転車の安全な乗り方に関する啓発指導 など

●交通安全母の会会員

応募資格：二宮町、大磯町在住で交通安全活動へ理解のある女性(年齢不問)

活動内容：春・夏・秋・年末期の交通安全運動、高齢者訪問、研修会、会報作成

問：大磯地区交通安全協会 ☎73-1350

違反公表制度の導入に伴う意見募集

消防課予防班 ☎ 72-0015

消防機関が実施する立ち入り検査において把握した重大な消防法令違反の内容などをホームページで公表する制度(違反公表制度)の実施にあたり、意見を募集します。

募集期間：9月1日(金)～10月2日(月)

閲覧場所：ホームページ、町政資料閲覧コーナー、図書館、ラディアン、町民サービスプラザ、町民センター、二宮町消防署(消防課受付窓口)

対象者：・町内在住・在勤・在学の方
・町内に事務所などを有する個人や団体、その他の団体

提出方法：閲覧場所にある指定様式に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で提出

- ①郵便：〒259-0131 二宮町中里711-1
二宮町消防本部消防課予防班あて
- ②メール：firedept@town.ninomiya.kanagawa.jp
- ③消防署へ持参(8:30～17:15)

町民活動推進補助金「スタート支援」募集

地域政策課地域支援班

地域社会が抱えるさまざまな課題解決に自主的に取り組む町民活動団体に対し、「町民活動推進補助金」を交付しています。

募集期限：11月30日(木)

対象事業：町民が受益者となり得る公益的活動を新たに始めるための経費

補助額：対象経費全額(上限5万円)

補助回数：1回

申込：申請書類を地域政策課へ持参

その他：・申請書類は地域政策課窓口、町民センター、町民サービスプラザ、ラディアン、ホームページで取得可能です。

・ステップアップ支援の募集は終了しました。

第60回二宮町文化祭 各団体参加者募集

生涯学習課生涯学習・スポーツ班 ☎ 72-6912

日ごろの文化活動を発表する機会として、文化祭を開催します。芸術の秋を一緒に堪能しましょう！

<対局>

①囲碁対局(囲碁愛好会)

とき：10月28日(土)9:30～(受付9:15～)
ところ：ラディアン 展示ギャラリー(入場自由)
内容：①小島高穂9段との8面打ち ②自由対局
定員：①のみ8名(先着順)
申込：電話で申し込み(申込開始9月7日(木)9:00)
参加費：①2,000円 ②無料
固：田中(☎57-2180)

②第11回町長杯争奪将棋大会(将棋クラブ)

とき：11月5日(日)10:00～16:30(受付9:00～)
ところ：ラディアン ミーティングルーム2
内容：①町長杯の部 ②一般戦の部
③小中学生の部 ④自由対局の部
申込：当日会場で申し込み
参加費：①②1,000円(昼食代)、③④無料
※①②80歳以上、高校生以下、女性の方は無料
固：河合(☎71-2019)

<体験>

①川柳体験(川柳会)

とき：10月1日(日)13:30～16:00
ところ：ラディアン ミーティングルーム1
内容：川柳の句作り体験 定員：10名(先着順)
申込：生涯学習課へ電話で申し込み
申込期間：9月1日(金)～30日(土)
参加費：無料
固：生涯学習課生涯学習・スポーツ班(☎72-6912)

③生け花体験(いけばなりんどう教室)

とき：10月13日(金)、14日(土)
①11:00～12:00 ②13:30～14:30
ところ：ラディアン 南側エントランス
内容：生け花体験
定員：各回5名(先着順、年齢・性別は不問)
申込：当日会場で申し込み
参加費：500円(花材費)
固：田倉(☎72-1777)

②ヨーガ体験(ヨーガの会)

とき：10月13日(金)、14日(土)10:00～11:30
ところ：ラディアン 和室
内容：初心者向けヨーガ体験
講師：森本千代乃氏
定員：各日10名(先着順、年齢・性別は不問)
申込：生涯学習課へ電話で申し込み
申込開始：9月7日(木)9:00 参加費：無料
その他：動きやすい服装でご参加ください。
固：生涯学習課生涯学習・スポーツ班(☎72-6912)

④生け花体験(華道小原流)

とき：10月20日(金)、21日(土)
①11:00～12:00 ②13:30～14:30
ところ：ラディアン 展示ギャラリー
内容：生け花体験
定員：各回10名(先着順、年齢・性別は不問)
申込：当日会場で申し込み
参加費：500円(花材費)
固：刑部(☎71-8417)