

にのほぐ ~にのみやで育み、いっぱいハグしよう~

乳幼児健康診査

●1歳児健康歯科相談

受付日時 9月13日(水) 9:00~9:45

対象 平成28年8~9月生まれ

●1歳6か月児健康診査

受付日時 9月6日(水) 12:30~13:30

対象 平成28年1~2月生まれ

●2歳児歯科健康診査

受付日時 9月13日(水) 13:00~13:30

対象 平成27年5~6月生まれ

●3歳児健康診査

受付日時 9月27日(水) 12:30~13:30

対象 平成26年4~5月生まれ

持物 母子健康手帳、診査票など

その他 対象の方には1週間前までに案内を郵送します。
届かない場合はご連絡ください。

育児相談・子育てスペース〔申込不要〕

●子育てスペース“でんでんむし”

とき 9月12日(火)、26日(火) 9:30~11:30

対象 1歳未満の第1子がいる方、転入して乳幼児がいる方(来所前にご相談ください)

●育児相談

受付日時 9月25日(月) 9:00~9:45

対象 未就学児とその保護者

内容 身体計測、育児・母乳・離乳食・歯科相談など

持物 母子健康手帳(歯科相談を受ける方は歯ブラシ)

●子育てスペース“かるがも親子”

とき 9月25日(月) 9:30~11:00

対象 1歳~就学前の幼児のいる方

助産師の赤ちゃん体操〔予約制〕

とき 9月14日(木) 13:20~14:50

対象 主に4か月前後の乳児とその母親

内容 抱っこの仕方、授乳姿勢、体操など

定員 10名(先着順)

申込 電話で申し込み

持物 母子健康手帳、バスタオル

その他 希望者は個別母乳相談を受けることができます。
(先着順2名 15:00~ 1人15分程度)

※赤ちゃん体操に参加しなくても申し込みます。

らくらくステップアップ離乳食講習会〔予約制〕

とき 9月26日(火) 10:00~11:00(受付9:45~)

対象 離乳食中期から後期ごろの乳児とその保護者

内容 管理栄養士・歯科衛生士の講話、試食

定員 15組(先着順)

参加費 1人50円(親1人+子1人=100円)

申込 電話で申し込み **申込期限** 9月21日(木)

持物 母子健康手帳、ハンドタオル、お子さんが普段使用しているスプーン

その他 託児はありません。

特定健康診査・健康診査 年に1度の健康チェックを!

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方を対象に、特定健康診査・健康診査を実施しています。

町の受診券を利用して健診を受けると、安い費用で受診できます。この機会にぜひ受診しましょう。

※身長、体重、BMI、腹囲、身体診察、血圧、尿検査、心電図、血液検査(コレステロール・空腹時血糖)などの健診費用約12,000円が2,000円(国民健康保険加入者)、または1,000円(後期高齢者医療制度加入者)で受けられます!

さらに、希望者は、肺がんや大腸がんなどの検査も安い費用で同時に受診できます!

※特定健康診査・健康診査の受診期間は7月~10月末までです。期間の後半は混み合いますので、早めに受診してください。

※4月2日以降に転入などで資格を取得した方で、特定健康診査・健康診査の受診を希望される方はご連絡ください。

保健指導

特定健康診査・健康診査を受診した方には、健診結果により保健指導のご案内をします。保健指導により、保健師・管理栄養士と生活習慣の改善点を見つけ、実行しましょう。

※案内が届かない方もご利用できます。

