



# 平成29年度



## らくらくステップアップ離乳食講習会

離乳食はとまどうことがいっぱい。みんな悩みながらステップアップしていきます。

☆ スムーズにステップアップできるよう、ポイントをお伝えします。

☆ 進み方は個人差があります。ママ同士の情報交換をしながら悩みを解消しましょう ♪♪

日 程	5/23 (火)      7/18 (火)      9/26 (火) 11/14 (火)      1/9 (火)      3/13 (火)
時 間	10:00~11:00 (受付9:45~)
対 象	乳児 (離乳食中期から後期頃) と その保護者
参加保険料	1人 50円 (親1人+子1人の場合100円・当日徴収いたします)
持ち物	・母子健康手帳・ハンドタオル ・スプーン (お子さんが普段使っているものがあればお持ちください)
会 場	二宮町保健センター (2F 相談室A にて行います。)
申し込み	予約制 電話または申込書にてお申し込みください。

\*アレルギーの心配がある方はご連絡ください。

\*託児はありません

### 管理栄養士の話

- ☆ 進め方のコツ
- ☆ レシピの説明

### 歯科衛生士の話

- ☆ 食べ方の説明
- ☆ 歯の手入れ

### 試食

☆ 赤ちゃんと一緒に体験してみよう!



お問い合わせ 二宮町保健センター ☎71-7100

----- きりとり -----

### 申 込 書

保護者氏名 \_\_\_\_\_  
 お子さんの名前 (生年月日) \_\_\_\_\_ (H . . . )  
 住 所 \_\_\_\_\_  
 電話番号 \_\_\_\_\_  
 参 加 日                      月                      日

