平成29年度　離乳食講習会

離乳食は、赤ちゃんが、初めて「食べもの」を口にする第一歩！
これからの健康的な生活を支える食習慣の土台となる大切な時期です。
赤ちゃんの発達や健康に直接関わるため、プレッシャーを感じているママも多いことでしょう。
はじめての事なので、うまくいかなくても大丈夫。
この講習会で、肩の力を抜きリラックスした離乳食づくりと食べさせ方を学びましょう！！

日　程	５／９（火）　６／１４（水）　８／　８（火） 10／１７（火）　12／１２（火）　２／２０（火）
時　間	１３：３０～１５：００（受付１３：１５～）
対　象	乳児（離乳食開始頃から初期食頃）と その保護者
参加保険料	１人　50 円（親１人+子１人の場合 100 円・当日徴収いたします）
持ち物	・母子健康手帳 ・スプーン（お子さんが普段使用しているものがあればお持ちください） ・ミルク等の飲み物やおむつなど
会　場	二宮町保健センター　（ 3F　和室 ）
申し込み	予約制　電話または申込書にてお申し込みください。

☆託児はありません。親子で一緒に楽しみましょう！

管理栄養士・歯科衛生士の話
- ☆ すすめ方とコツ
- ☆ 作り方・食形態のめやす
- ☆ お口の動きとすすめ方
- ☆ 個別相談　　他

ママの試食
- ☆ 初期食を体験しよう！

子どもへの食べさせ方の体験
- ☆ 一緒におもゆを味見しよう！

お問合わせ　　二宮町保健センター　☎７１－７１００

－ － － － － － － － － きりとり － － － － － － － － － －

申　込　書

保護者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

お子さんの名前（生年月日）　　（Ｈ　．　．　）

住　　所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

参 加 日　　月　　日